

# مرغرين - Margarine





Valeurs nutritionnelles moyennes pour 100 g Average Nutritional facts for 100 g		القيمة الغذائية لـ 100 غ
Valeurs énergétique / Nutritional facts	كيلو Kcal 750 كيلو KJ3138	القيمة الحرارية
Protéines / Proteins	0 g	الزلايات
Glucides / Carbohydrates	0 g	السكريات
Lipides / Fats	80 g	الدهنيات
Acides gras saturés / Saturated fatty acids	33,5 g	أحماض دهنية مشبعة
Acides gras mono-insaturés / Monounsaturated fatty acids	20,9 g	أحماض دهنية متعددة غير مشبعة
Acides gras poly-insaturés/Polyunsaturated fatty acids dont / of which Omega 3 = 1,6 g dont / of which Omega 6 = 27,5 g	29,2 g	أحماض دهنية متعددة غير مشبعة منها أوميغا 3 = 1,6 غ منها أوميغا 6 = 27,5 غ
Sodium/Sodium	6 mg	صوديوم
Cholestérol/Cholesterol	0 g	كولسترول
Fibres alimentaires/Food fibers	0 g	ألياف غذائية
Vitamine E / Vitamin E	10 mg	فيتامين E
Vitamine A / Vitamin A	0,9 mg	فيتامين A

Valeurs nutritionnelles moyennes pour 100 g Average Nutritional facts for 100g		القيمة الغذائية لـ 100 غ
Valeurs énergétique / Nutritional facts	كيلو Kcal 750 كيلو KJ3138	القيمة الحرارية
Protéines/Proteins	0 g	الزلايات
Glucides/Carbohydrates	0 g	السكريات
Lipides/Fats	59 g	الدهنيات
Acides gras saturés/Saturated fatty acids	24,5 g	أحماض دهنية مشبعة
Acides gras mono-insaturés/ Monounsaturated fatty acids	15,2 g	أحماض دهنية متعددة غير مشبعة
Acides gras poly-insaturés/Polyunsaturated fatty acids dont/of which Omega 3= 1,6g dont/of which Omega 6= 20,14g	21,3 g	أحماض دهنية متعددة غير مشبعة منها أوميغا 3 = 1,6 غ منها أوميغا 6 = 20,14 غ
Sodium/Sodium	6 mg	صوديوم
Cholestérol/Cholesterol	0 g	كولسترول
Fibres alimentaires/Food fibers	0 g	ألياف غذائية
Vitamine E/Vitamin E	10 mg	فيتامين E
Vitamine A/Vitamin A	0,9 mg	فيتامين A